

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2011



A.P.A.V.

**ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN
DE ALCOHÓLICOS DE VALDEMORO**

PRÓLOGO

Me gustaría aprovechar esta oportunidad, y éste pequeño espacio para agradecer a la Asociación, con ello me refiero a todas las personas que forman parte de ella, desde la primera hasta la última, por el apoyo que ofrecen a las familias de alcohólicos que pasamos por aquí.

Hace aproximadamente tres años que subí las escaleras junto a mi marido. Él venía porque había entendido que tenía un problema con el juego, y yo venía con mucho escepticismo y pensando que no tenía uno, tenía dos problemas, el juego y el alcohol. Las primeras terapias para mí fueron muy duras, de hecho, me planteé seriamente no volver, ya que soy una persona muy tímida y me costaba muchísimo hablar con personas desconocidas para mi, y encima, de temas que nunca había contado a nadie. Poco a poco me di cuenta de que por primera vez hablaba del tema del alcohol, de las secuelas que me había dejado como hija de alcohólico y esposa de alcohólico y me entendían, me trataban con cariño en los momentos bajos, y nos aconsejaban cuando veían que algo estábamos haciendo mal. En definitiva, nos ayudaron a que nuestra lucha para curarnos fuera lo más fácil posible.

Hoy en día mi vida familiar es diferente, han cambiado muchas cosas para bien, aunque problemas sigue habiendo, pero ya se solucionan de otra manera. Por eso me gustaría decir a las personas que están iniciando su lucha que sigan los consejos que se les dan, que la gente que forma parte de la Asociación sólo hablan desde la experiencia de muchos años, sabiendo como hacer que la lucha sea más fácil.

Y sobre todo, muchas gracias a las personas que llevando tanto tiempo en abstinencia, siguen aquí al pie del cañón, ayudándonos.

FIRMADO: ESPOSA DE ENFERMO ALCOHÓLICO.

ÍNDICE

- * ESTADÍSTICAS
- * CUADRANTE GRUPOS AUTOAYUDA
- * ACTIVIDADES 2011
- * AGRADECIMIENTOS

ESTADÍSTICA

INFORMACIÓN TELEFÓNICA

ENFERMOS:	98
FAMILIARES:	127
INSTITUCIONES Y COLECTIVOS:	03
OTROS:	02

ENTREVISTAS

ENFERMOS:	42
FAMILIARES:	58
OTROS:	03

INCORPORACIONES

ENFERMOS +30 AÑOS:	28
ENFERMOS -30 AÑOS:	02
ENFERMAS +30 AÑOS:	01
ENFERMAS -30 AÑOS:	00
FAMILIARES (HOMBRES):	00
FAMILIARES (MUJERES):	13

PROCEDENCIA

ATENCIÓN PRIMARIA:	10
SALUD MENTAL:	9
SERVICIOS SOCIALES:	8
ACTIVIDADES:	00
U.D.A:	01
PUBLICIDAD:	03

ASISTENCIA MEDIA GRUPOS AUYO-AYUDA

ALCOHÓLICOS (2 DÍAS/SEMANA)	20
FAMILIARES (2 DÍAS/SEMANA)	07
ENFERMOS-FAMILIARES (4DOMINGOS)	15
ENFERMOS-FAMILIARES (1DÍA/MES)	37

TÉCNICOS DE APOYO

PSICÓLOGA

8 HORAS/MES

CUADRANTE GRUPOS AUTO-AYUDA

LA ACTIVIDAD PRINCIPAL DE LA ASOCIACIÓN ES LA INFORMACIÓN, PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN DE LOS ENFERMOS ALCOHÓLICOS Y SUS FAMILIARES DURANTE TODO EL AÑO.

DÍAS DE TERAPIA

ENFERMOS:

LUNES Y JUEVES DE 19:00 A 21:00 HORAS

FAMILIARES:

LUNES Y JUEVES DE 19:00 A 21:00 HORAS

TERAPIA CONJUNTA:

DOMINGOS DE 11:00 A 13:00 HORAS

TERAPIA CONJUNTA CON TÉCNICO DE APOYO:

ÚLTIMO JUEVES DE CADA MES

CONSULTA PSICÓLOGA:

MARTES Y JUEVES

RECEPCIÓN EN A.P.A.V.

TODOS LOS DÍAS LABORABLES DE LA SEMANA, EXCEPTO SÁBADOS.

HORARIO: DE 18:00 A 21:00 HORAS

DOMINGOS: DE 11:00 A 13:00 HORAS

ATENCIÓN TELEFÓNICA:

TFNO: 91-808-38-13 TODOS LOS DÍAS LABORABLES, EXCEPTO SÁBADO, DE 18:00 A 21:00 HORAS.

ATENCIÓN 24 HORAS:

TFNOS: 609-009-889

ACTIVIDADES 2011

ENERO

- 14-01-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA
- 21-01-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA

FEBRERO

- 10-02-2011** ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
- 11-02-2011** ASAMBLEA JUNTA DIRECTIVA
- 18-02-2011** JUEGOS DE MESA EN LOS LOCALES DE LA ASOCIACIÓN (PARCHIS, MUS, ETC.), CON ALGO DE PICOTEO.
- 25-02-2011** JORNADA DE CONVIVENCIA: EXCURSIÓN A NAVACERRADA

MARZO

- 11-03-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA
- 18-03-2011** CENA DE CONVIVENCIA DE FAMILIARES
- 26-03-2011** JORNADA DE CONVIVENCIA: SE PROYECTÓ UNA PELÍCULA CON LA ASISTENCIA DE VARIOS MIEMBROS. SE PASÓ UN RATO MUY AGRADABLE, CON PALOMITAS Y REFRESCOS, ¡CÓMO NO!....
- 26-03-2011** JORNADAS SAN FERNANDO DE HENARES

ABRIL

- 08-04-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA
- 16-04-2011** TORNEO DE PETANCA: VARIOS MIEMBROS AFICIONADOS A LA PETANCA SE REUNIERON EN LA FUENTE LA TEJA PARA ECHAR UNAS PARTIDITAS, Y DESPUÉS, ¡COMO NO!, PARA
- 29-04-2011** JORNADA DE CONVIVENCIA: CINE EN LOS LOCALES DE NUESTRA ASOCIACIÓN.
- 30-04-2011** ASAMBLEA DE F.A.C.O.M.A.

MAYO

- 04-05-2011** BUZONEO EN VALDEMORO
- 13-05-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA
- 21-05-2011** JORNADA DE CONVIVENCIA: EXCURSIÓN A LAS LAGUNAS DE RUIDERA.



EL PAISAJE MARAVILLOSO Y EL DÍA ESTUPENDO.

- 27-05-2011** JORNADA DE CONVIVENCIA: CINE EN NUESTRO LOCAL.

JUNIO

- 05-06-2011** MESAS DE TRABAJO ASOCIACIONES EN PARLA, A LA QUE ASISTIERON VARIOS MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN.
- 10-06-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA.
- 25-06-2011** II CERTAMEN GASTRONÓMICO: EN LOS LOCALES DE NUESTRA ASOCIACIÓN, LOS MIEMBROS QUE QUISIERON TRAJERON COMIDA ELABORADA POR ELLOS MISMOS, PARA

JULIO

- 01-07-2011** CENA DE CONVIVENCIA ENFERMOS. VARIOS MIEMBROS SE REUNIERON EN UN LOCAL DE LA LOCALIDAD PARA CENAR TODOS JUNTOS.
- 08-07-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA.

AGOSTO

- 12-08-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA
- 20-08-2011** JORNADA DE CONVIVENCIA: SALIDA A LA PISCINA DE VALDEMORO.

SEPTIEMBRE

09-09-2011 REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA

11-09-2011 SALIDA DE CONVIVENCIA: EXCURSIÓN A RIAZA (VIRGEN DE HONTANARES, A LA QUE TAMBIÉN ASISTEN OTRAS ASOCIACIONES DE F.A.C.O.M.A.



22-09-2011 XVI JORNADAS SOBRE ALCOHOLISMO DE VALDEMORO
TEMA: "INTERVENCIÓN EN ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS".

Si necesitas ayuda
nosotros
te podemos
ayudar

¡No lo pienses, pon remedio!



Asociación para la Prevención
de Alcohólicos de Valdemoro
C/ Doctor Barraquer s/n, 2ª planta.
(Trasera del Centro Cultural Juan Prado)
Tels.: 609 009 689 - 91 808 3013
De lunes a viernes de 18.00 a 21.00
domingo de 11:00 a 13:00 h.

XVI Jornadas sobre Prevención
del Alcoholismo en Valdemoro



**Intervención
en alcohol
y otras
sustancias**

Jueves 22 de septiembre
de 2011, 19.00 h.
Centro de Actividades Educativas
C/ Cuba s/n Avda. Hispanoamérica s/n



Ayuntamiento de Valdemoro
Consejo de Participación
Ciudadana y Vecinal

EL PROGRAMA FUE EL SIGUIENTE:

- 19:00 HORAS** PRESENTACIÓN D. ANTONIO LUIS ALONSO DE LIÉBANA. PRESIDENTE DE A.P.A.V.
- 19:10 HORAS** APERTURA A CARGO DEL EXCMO. ALCALDE DE VALDEMORO D. JOSÉ CARLOS BOZA.
- 19:20 HORAS** PONENCIA “POLICONSUMO” A CARGO DE D. JOSÉ RUIZ DÍAZ, DIRECTOR MÉDICO DEL C.A.I.D. (CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DROGODEPENDIENTE) DE ARANJUEZ.
- 19:50 HORAS** TESTIMONIOS ENFERMOS ALCOHÓLICOS.
- 20:20 HORAS** PONENCIA SOBRE “EL ESTADO ANÍMICO EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN”, A CARGO DE D^a CRISTINA AGUDO MEJIA, PSICÓLOGA Y RESPONSABLE DE ORIENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO DE LA CONCEJALÍA DE SALUD DEL AYUNTAMIENTO DE VALDEMORO.
- 20:40 HORAS** RUEGOS Y PREGUNTAS.
- 21:00 HORAS** CLAUSURA DE LAS JORNADAS A CARGO DE D^a SONIA SÁNCHEZ LÓPEZ, CONCEJALA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y SALUD.

OCTUBRE

- 14-10-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA.
- 22-10-2011** ASISTENCIA DE ALGÚN MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN A LAS JORNADAS DE LEGANÉS.

NOVIEMBRE

- 04-11-2011** REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA.
- 12-11-2011** ASISTENCIA DE VARIOS MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN A LAS JORNADAS DE F.A.C.O.M.A. EN EL GREGORIO MARAÑÓN.
- 13-11-2011** MESA INFORMATIVA “SEMANA SIN ALCOHOL” EN LA CALLE ESTRELLA DE ELOLA, DONDE SE REPARTIERON FOLLETOS IN-

FORMATIVOS SOBRE LA ASOCIACIÓN.

17-11-2011 CINEFORUM: PROYECCIÓN Y COMENTARIOS SOBRE REPORTE DE ALCOHOLISMO CON LA PSICÓLOGA.

18-11-2011 MESA INFORMATIVA "SEMANA SIN ALCOHOL" EN EL CENTRO COMERCIAL "EL RESTÓN" DE VALDEMORO.

19-11-2011 ENTREGA DE PLACAS A LOS MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN QUE LLEVABAN MÁS DE DOS AÑOS EN ABSTINENCIA. DESPUÉS CENA EN EL LOCAL DE LA ASOCIACIÓN PARA CELEBRARLO.

26-11-2011 CENA DEL ÁREA DEL FAMILIAR DE F.A.C.O.M.A. EN LOS SALONES ORFEO DE MADRID.

DICIEMBRE

02-12-2011 REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA.

17-12-2011 TRADICIONAL CENA DE NAVIDAD EN LOS LOCALES DE NUESTRA ASOCIACIÓN.

22-12-2011 ACTIVIDAD CULTURAL, SUSPENDIDA.

AGRADECIMIENTOS

D. ANTONIO LUIS ALONSO DE LIÉBANA CERDÁN, COMO PRESIDENTE DE A.P.A.V., Y EN REPRESENTACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA Y DE LOS SOCIOS DE ESTA ASOCIACIÓN, QUIERE EXPRESAR SU AGRADECIMIENTO A:

- * EXCMO. AYTO. DE VALDEMORO Y EN SU REPRESENTACIÓN, AL ALCALDE D. JOSÉ CARLOS BOZA, POR SU COMPRENSIÓN PARA EL COLECTIVO ALCOHÓLICO Y SU DISPOSICIÓN PARA COLABORAR.**
- * D^ª SONIA SÁNCHEZ LÓPEZ, CONCEJALA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y SALUD, D^ª M^ª JOSÉ (TÉCNICO DE SALUD) Y D^ª CRISTINA AGUDO (PSICÓLOGA), POR SU COLABORACIÓN Y AYUDA DESINTERESADA A ESTA JUNTA Y A LA ASOCIACIÓN.**
- * LAS DIFERENTES CONCEJALIAS DEL AYTO. VALDEMORO.**
- * D^ª ISABEL, LA DIRECTORA DE LA CASA DE LA CULTURA, POR LA AYUDA PRESTADA A ESTA ASOCIACIÓN.**
- * D. JOSUÉ ALONSO MARTÍN, RESPONSABLE DEL CENTRO DE ACTIVIDADES, POR FACILITARNOS LAS COSAS EN TODO LO RELACIONADO CON LA CELEBRACIÓN DE NUESTRAS JORNADAS.**
- * D. JOSÉ RUIZ DÍAZ, DIRECTOR MÉDICO DEL CAID, POR ACEPTAR LA INVITACIÓN PARA ESTAR PRESENTE EN NUESTRAS JORNADAS Y HACERLO DESINTERESADAMENTE.**
- * F.A.C.O.M.A., POR LA COLABORACIÓN RECIBIDA A LA HORA DE RESOLVER DUDAS EN EL MARCO BUROCRÁTICO Y LA ORGANIZACIÓN DE CURSOS Y TALLERES.**
- * CENTRO DE SALUD INSALUD EL RESTÓN
AVDA. DEL MAR MEDITERRÁNEO, 1**

- * CENTRO DE SALUD INSALUD
C/ PARLA, 14**

- * CENTRO DE JUVENTUD Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA
C/ RÍO MANZANARES**

- * CONCEJALÍA DE CULTURA, TURISMO Y PATRIMONIO HISTÓRICO
CENTRO CULTURAL JUAN PRADO (C/ ESTRELLA DE ELOLA, 27)**
- * ACCIÓN SOCIAL, MUJER Y FAMILIA (SERVICIOS SOCIALES)
C/ ELOY LÓPEZ DE LERENA, 20**

- * GERENCIA DEL CENTRO COMERCIAL “EL RESTÓN”, POR CEDERNOS
UN ESPACIO EN SUS INSTALACIONES DURANTE LA CELEBRACIÓN DE
LA SEMANA SIN ALCOHOL.**

- * CENTRO INSALUD DE CIEMPOZUELOS
C/ PADRE BENITO MENIN S/N
CIEMPOZUELOS (MADRID)**